

## SYSTEMAUFSTELLUNGEN DES MOBBING-SYSTEMS

Mit systemischer Aufstellungsarbeit helfen wir Ihnen, die Vielfalt von Wechselwirkungen in Konflikt-Systemen wahrzunehmen, um die Hintergründe des Mobbing zu verstehen und zu stärkenden Lösungen zu gelangen.

Durch systemische Interviews der aufgestellten Personen entwickeln wir ein kraftvolles Lösungsbild, das dem Mobbing-Betroffenen auf der Grundlage der Analyse der Mobbing-Dynamik neue Ansätze für seine persönliche Anti-Mobbing-Strategie gibt

## UNSER BERATUNGSANGEBOT

- Persönliche Beratung
- Telefonische Beratung
  - Videoberatung
- Intensivberatung mit Systemaufstellungen

**IMBT**  
**Institut für Mobbing-Beratung  
und Therapie GbR**

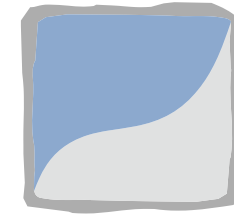
Süderstraße 2 a  
25541 Brunsbüttel

Telefon: 04852/ 98 98 110

Telefax: 04852/ 98 98 111

Email: [info@imbt-nord.de](mailto:info@imbt-nord.de)

[www.imbt-nord.de](http://www.imbt-nord.de)



# IMBT

Institut für Mobbing -  
Beratung und Therapie

**Lösungsorientierte Mobbing-  
Beratung für Mitarbeiterinnen,  
Mitarbeiter und Führungskräfte**



**Wege zur Gelassenheit –  
Mit der Raubtiermentalität  
von Mobbenden  
konstruktiv umgehen lernen**



## TYPISCH MOBBING

Mobbing-Attacken beginnen oft aus heiterem Himmel und treffen Sie völlig unerwartet.

Sei es, dass Sie beleidigt, lächerlich gemacht, Ihnen Fehler unterstellt oder unterschoben wurden, dass man sie für unfähig erklärt hat, dass Ihnen Informationen vorenthalten oder falsch übermittelt wurden oder dass Sie ausgegrenzt wurden. Sie verstehen die Welt nicht mehr.

Sie waren engagiert, haben gute Fähigkeiten und haben sich für gute Zusammenarbeit eingesetzt. Sie haben nur einen Wunsch, dass die falschen Beurteilungen, die Unterstellungen, die falschen Gerüchte richtig gestellt werden und die entsprechenden Personen sich für die Beleidigungen entschuldigen. Alles was Sie unternommen haben, um dieses Ziel zu erreichen, hat es noch schlimmer werden lassen.

Ihre Kollegen, Freunde und Partner können Ihre schwierige Lage vielfach nicht nachvollziehen.

Um mit dem Raubtier-Verhalten vieler Mobber angemessen umgehen zu können, benötigen Sie meist eine professionelle Beratung durch erfahrene Fachleute.

## PROFESSIONELLE MOBBING-BERATUNG

Wir bieten lösungsorientierte Mobbing-Beratung und Therapie bei Mobbing am Arbeitsplatz:

- Differenzierung zwischen temporären Konflikten und systematischem Mobbing
- Analyse des Mobbingverlaufs
- Erarbeiten des Mobbing-Systems von Mobbern, Mittätern Beobachtern und Mobbing-Betroffenen
- Unterscheiden der Mobbing-Arten
- Analyse der psychischen und psychosomatischen Schädigung durch das Mobbing
- Die aktuelle Eskalationsstufe im Mobbing erkennen
- Erarbeiten von Möglichkeiten des Selbstschutzes und der Regeneration
- Strategien zum konstruktiven Umgang mit den Mobbingattacken und zur Mobbingprophylaxe

## UNSER BERATUNGSTEAM

### Elvira Nass

Pädagogin und Heilpraktische Psychotherapeutin, Mediatorin und Coach



### Eckard Nass

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Coach und Mediator

